

СКОРАЯ ПОМОЩЬ - ТЕЛЕФОН 103, 112

Министерство здравоохранения
«Горячая линия» 8-800-2000-366

www.minzdravkk.ru

Центр медицинской профилактики

www.med-prof.ru

Это должен знать каждый

Уровень холестерина
в крови натощак

5 ммоль/л

6,1 ммоль/л

Уровень глюкозы
в крови натощак

Артериальное
давление

не выше **140/90**
мм.рт.ст

30 минут в

Физическая
активность

Употребление
овощей и фруктов

500 гр в день

СКОРАЯ ПОМОЩЬ - ТЕЛЕФОН 103, 112

Министерство здравоохранения
«Горячая линия» 8-800-2000-366

www.minzdravkk.ru

Центр медицинской профилактики

www.med-prof.ru

Это должен знать каждый

Уровень холестерина
в крови натошак **5 моль/л**

6,1 моль/л Уровень глюкозы
в крови натошак

Артериальное
давление не выше **140/90**
мм.рт.ст

30 минут в Физическая
активность

Употребление
овощей и фруктов **500 гр в**

СКОРАЯ ПОМОЩЬ - ТЕЛЕФОН 103, 112

Телефон «горячей линии» медицинской организации
Сайт медицинской организации

«Горячая линия»
Министерство здравоохранения
8-800-2000-366

Центр медицинской профилактики
www.med-prof.ru

Это должен знать каждый

Уровень холестерина
в крови натошак **5 моль/л**

6,1 моль/л Уровень глюкозы
в крови натошак

Артериальное
давление не выше **140/90**
мм.рт.ст

30 минут в день Физическая
активность

Употребление
овощей и фруктов **500 гр в**