

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ УТОПЛЕНИИ

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

2 **Вызвать** **103**
“Скорую помощь” 112

3



Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза

Очистить ротовую полость, резко надавив на корень языка. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка

4



5



Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца).

6 НЕЛЬЗЯ **ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ**
(в любой момент может произойти остановка сердца)
НЕЛЬЗЯ **САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО**
(дождитесь приезда скорой помощи)