

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 19 августа 2009 г. N 597н

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ  
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 [N 430н](#),

от 19.04.2011 [N 328н](#), от 26.09.2011 [N 1074н](#))

В соответствии с пунктами 5.2.100.1 и 5.2.101 Положения о Министерстве здравоохранения и социального развития Российской Федерации, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2004 г. N 321 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2004, N 28, ст. 2898; 2005, N 2, ст. 162; 2006, N 19, ст. 2080; 2008, N 11, ст. 1036; N 15, ст. 1555; N 23, ст. 2713; N 42, ст. 4825; N 46, ст. 5337; N 48, ст. 5618; 2009, N 2, ст. 244; N 3, ст. 378; N 6, ст. 738; N 12, ст. 1427; N 12, ст. 1434), и в целях реализации комплекса мер, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, приказываю:

1. Утвердить:

требования к организации деятельности центров здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака согласно приложению N 1;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

учетную форму N 025-ЦЗ/у - "Карта центра здоровья" согласно приложению N 2;

учетную форму N 002-ЦЗ/у - "Карта здорового образа жизни" согласно приложению N 3;

отчетную форму отраслевого статистического наблюдения N 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (месячная, годовая) согласно приложению N 4;

рекомендуемые штатные нормативы медицинского и иного персонала центра здоровья согласно приложению N 5;

требования к организации деятельности центров здоровья для детей по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака, согласно приложению N 6;

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

учетную форму N 025-ЦЗ/у-2 "Карта центра здоровья ребенка" согласно приложению N 7;

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

учетную форму N 002-ЦЗ/у-2 "Карта здорового образа жизни ребенка" согласно приложению N 8;

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

стандарт оснащения оборудованием центра здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака, согласно приложению N 9.

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

2. Рекомендовать руководителям органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации:

организовать центры здоровья в срок до 1 декабря 2009 года;

организовать центры здоровья для детей в срок до 1 декабря 2010 года;

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

координировать и обеспечивать деятельность центров здоровья по реализации мероприятий по здоровому образу жизни.

3. Признать утратившим силу абзац 4 п.1 и приложение N°3 к Приказу от 10 июня 2009 года N 302н (зарегистрирован Минюстом России 18 июня 2009 г. N 14111).

4. Контроль за исполнением настоящего Приказа оставляю за собой.

Министр Т.ГОЛИКОВА

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации  
от 19.08.2009 N 597н

## ТРЕБОВАНИЯ

### К ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 [N 430н](#),

от 19.04.2011 [N 328н](#), от 26.09.2011 [N 1074н](#))

1. Настоящие Требования регулируют вопросы, связанные с организацией деятельности центров здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака (далее - центры здоровья), в целях реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

(п. 1 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

2. Формирование здорового образа жизни - это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья; пропаганду здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье; разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни; борьбу с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение [социально-значимых заболеваний](#); увеличение продолжительности активной жизни (далее - Мероприятия).

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

3. Центр здоровья является структурным подразделением учреждений здравоохранения государственной и муниципальной систем здравоохранения (далее - ЛПУ).

(п. 3 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

4. Центр здоровья оснащается в соответствии со стандартом оснащения оборудованием центра здоровья для взрослого населения по формированию здорового образа жизни у

граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака, согласно приложению N 9 к настоящему Приказу (далее - установленное оборудование).

(п. 4 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

5. Структура центра здоровья утверждается руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья.

6. В структуру центра здоровья рекомендуется включать кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактики; кабинет медицинской профилактики; кабинет гигиениста стоматологического; офтальмологический кабинет; кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинеты инструментального и лабораторного обследования <\*>; кабинет (зал) лечебной физкультуры; школы здоровья.

(п. 6 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 N 328н)

-----  
<\*> В кабинете инструментального и лабораторного обследования проводится обследование на установленном оборудовании.

7. Центр здоровья возглавляет заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья.

8. Работа центра здоровья осуществляется по 2-сменному графику в часы работы ЛПУ.

9. Функциями центров здоровья являются:

информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.), формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких, профилактика потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

формирование у населения принципов "ответственного родительства";

обучение граждан гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;

динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;

разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни;

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

10. Центр здоровья оказывает медицинские услуги в рамках Мероприятий следующим контингентам граждан:

впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования; обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья; направленным ЛПУ по месту прикрепления; направленным медицинскими работниками образовательных учреждений; направленным врачом, ответственным за проведение дополнительной диспансеризации работающих граждан из I (практически здоров) и II (риск развития заболеваний) групп состояния здоровья (далее - I и II группы состояния здоровья); направленным работодателем по заключению врача, ответственного за проведение углубленных медицинских осмотров с I и II группами состояния здоровья.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

11. Число посещений центра здоровья с целью проведения комплексного обследования, включающего измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, скрининг сердца компьютеризированный (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей), ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом плечелодыжечного индекса <\*>, пульсоксиметрию, биоимпедансметрию <\*>, исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма <\*>, анализ котинина и других биологических маркеров в моче и крови <\*>, экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови, комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный), проверку остроты зрения, рефрактометрию, тонометрию, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма, диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента, осмотр врача, определяется вышеуказанным категориям граждан 1 раз в отчетном году.

(п. 11 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

-----

<\*> Выполняется у пациентов старше 30 лет.

(сноска введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

<\*> Выполняется при наличии показаний.

(сноска введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

12. Ведение учета обратившихся в центр здоровья граждан осуществляется организационно-методическим отделом ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья, или иным структурным подразделением, на которое возложены соответствующие функции.

13. Центр здоровья осуществляет взаимодействие с кабинетами медицинской профилактики по месту жительства гражданина по вопросам реализации Мероприятий.

(п. 13 в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

14. Для жителей сельской местности, желающих обратиться в центр здоровья исполнительной власти муниципального образования в сфере здравоохранения, в установленные часы и дни недели может быть организован проезд от ЛПУ до территориального центра здоровья, расположенного в зоне ответственности.

Центром здоровья для жителей сельской местности, проживающих в зоне ответственности центра здоровья, в плановом порядке могут проводиться выездные акции, направленные на пропаганду действий по формированию здорового образа жизни.

15. Гражданину, обратившемуся (направленному) в центр здоровья, средним медицинским работником заводится учетная форма N 025-ЦЗ/у "Карта центра здоровья" (приложение N 2 к Приказу Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н) (далее - Карта), проводится тестирование на аппаратно-программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты которых вносятся в Карту, после чего гражданин, направляется к врачу.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

16. Врач на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит гражданину оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу по здоровому образу жизни.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

При необходимости врач рекомендует гражданину динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах медицинской профилактики и здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

17. В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач центра здоровья рекомендует гражданину обратиться в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

18. Сведения о гражданах, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо наблюдение в кабинете медицинской профилактики, с их согласия передаются в кабинет медицинской профилактики, врачу-терапевту участковому по месту жительства гражданина (по месту прикрепления) соответственно.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

19. По окончании случая первичного обращения в центр здоровья, включающего комплексное обследование, на каждого гражданина заполняется учетная форма N 002-ЦЗ/у "Карта здорового образа жизни", утвержденная Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н, которая по желанию гражданина выдается ему на руки.

20. На каждого обратившегося в центр здоровья заполняется учетная форма N 025-12/у "Талон амбулаторного пациента" (утверждена Приказом Минздравсоцразвития России от 22 ноября 2004 г. N 255 (зарегистрирован Минюстом России 14 декабря 2004 г. N 6188) (далее - Талон) <\*>.

-----

<\*> В графе код услуги проставляется: код комплексного обследования, или код посещения врача, или коды отдельных исследований.

21. По окончании обследования и осмотра врача заполненные Талоны передаются в соответствующее подразделение ЛПУ для дальнейшего формирования реестров счетов для оплаты по программе обязательного медицинского страхования в соответствии с территориальными программами государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

22. По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья составляется отчетная форма N° 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (ежемесячная - нарастающим итогом, годовая), утвержденная Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 года N 597н, которая представляется 10-го числа следующего за отчетным месяца в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации. Орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации представляет в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации сводную форму по всем центрам здоровья 20-го числа месяца, следующего за отчетным.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Отчетность представляется на бумажных носителях и в электронном виде.

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Приложение N 2

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации

от 19.08.2009 N 597н

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 19.04.2011 [N 328н](#), от 26.09.2011 [N 1074н](#))

Учетная документация

Форма N 025-ЦЗ/у

Утверждена Приказом

Минздравсоцразвития России

от 19.08.2009 N 597н

КАРТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

## I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Дата заполнения \_\_\_\_\_

2. N поликлиники по месту жительства (прикрепления) \_\_\_\_\_

3. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

4. Дата рождения (число, месяц, год) \_\_\_\_\_

5. Пол: муж. жен.

6. Адрес \_\_\_\_\_

7. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)

8. N Страхового полиса \_\_\_\_\_

9. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся;

4 - неработающий

10. Образование \_\_\_\_\_

11. Место работы \_\_\_\_\_

12. Профессия, должность \_\_\_\_\_

13. Категория обращения:

N п/п	Наименование обращения	Дата обращения
1.	Обратился самостоятельно	
2.	Направлен амбулаторно- поликлиническим учреждением	
3.	Направлен после дополнительной диспансеризации	
4.	Направлен после лечения в стационаре	
5.	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО	

## II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА

(программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания \_\_\_\_\_

2. Перенесенные заболевания \_\_\_\_\_

3. Хронические заболевания:

Органов дыхания: \_\_\_\_\_

Сердечно-сосудистые заболевания \_\_\_\_\_

Органов пищеварения \_\_\_\_\_

Почек и мочевыводящих путей \_\_\_\_\_

ЦНС \_\_\_\_\_

Эндокринной системы \_\_\_\_\_

Новообразования \_\_\_\_\_

Др. заболевания \_\_\_\_\_

4. Перенесенные травмы \_\_\_\_\_

5. Перенесенные операции \_\_\_\_\_

6. Употребление алкоголя: крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки;

Случайное, мало, много, часто, не употребляет (подчеркнуть)

7. Табакокурение: с какого возраста \_\_\_\_\_; по \_\_\_\_\_ штук в день; не курит

8. Питание:

Режим питания: регулярный, нерегулярный (подчеркнуть);

Характер питания:

преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры, углеводы (подчеркнуть);

калорийность рациона: высокая, низкая (подчеркнуть).

9. Сон: 7 - 9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (подчеркнуть)

10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не занимается (подчеркнуть)

Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на

велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис и др. \_\_\_\_\_

Спорт: вид \_\_\_\_\_;

11. Активность образа жизни: \_\_\_\_\_

Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (подчеркнуть)

12. Характер труда:

Работа: нормированный, ненормированный рабочий день;

сидячая, на ногах, разъезды, другая (указать) \_\_\_\_\_

Производственные вредности: химические факторы, биологические факторы,

производственный шум, вибрация, статическое напряжение, перенапряжение

голосового и (или) зрительного аппарата и другие (указать) \_\_\_\_\_

13. Цель настоящего обращения: 1. получение информации о здоровом

образе жизни; 2. правильное питание; 3. отказ от табакокурения; 4. отказ от

приема алкоголя; 5. получение информации о наличии заболеваний; 6. др.

---

14. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания, Интернет, от врача, от знакомых и др. (указать) \_\_\_\_\_

### III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

1. Рост \_\_\_\_\_ Вес \_\_\_\_\_ Индекс массы тела \_\_\_\_\_ (N - 25)

2. Артериальное давление \_\_\_\_\_ (N - менее 140/90 мм. рт. ст.)

3. Холестерин \_\_\_\_\_ (N - менее 5,0 ммоль/л)

4. Глюкоза \_\_\_\_\_ (N - менее 6,5 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды)

5. Спирометрия \_\_\_\_\_

ЖЕЛ \_\_\_\_\_ ФЖЕЛ \_\_\_\_\_ ОФВ1 \_\_\_\_\_ ОФВ1/ЖЕЛ \_\_\_\_\_

6.

Наименование обследования	Результат обследования
Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	
Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей	
Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	
Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	
Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	
Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	

Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче  
Пульсоксиметрия  
Офтальмологическое обследование  
Исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма  
Стоматологическое обследование

7. Результаты осмотров:

Дата Врачи-специалисты Заключение

#### IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров

имеет функциональные отклонения (указать какие) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

выявленные симптомы \_\_\_\_\_

факторы риска заболеваний \_\_\_\_\_

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты Рекомендации, индивидуальные планы Выполнение

3. "Школы здоровья":

1. Школа профилактики артериальной гипертензии;
2. Школа профилактики заболеваний суставов и позвоночника;
3. Школа профилактики бронхиальной астмы;
4. Школа профилактики сахарного диабета;

5. Прочие школы \_\_\_\_\_

4. Посещение кабинета (зала) ЛФК: \_\_\_\_\_

Приложение N 3

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации

от 19.08.2009 N 597н

Учетная форма N 002-ЦЗ/у

Утверждена Приказом

Минздравсоцразвития России

от 19.08.2009 N 597н

## КАРТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

1. Адрес \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Живет постоянно в городе, селе (подчеркнуть)

3. N Страхового медицинского полиса ОМС

\_\_\_\_\_

4. Социальное положение: 1 - служащий; 2 - рабочий; 3 - учащийся; 4 - неработающий

5. Образование \_\_\_\_\_

6. Место работы \_\_\_\_\_

7. Профессия, должность \_\_\_\_\_

1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование	Годы (вписать) 2009
----------	--------------	------------------------

1 Рост

2 Вес

3 Частота сердечных сокращений

4 Артериальное давление (АД)

Прочие показатели:

Подпись врача

2. Факторы риска развития социально-значимых заболеваний <\*\*\*>

2009 <\*>

Наследственность (ССЗ <\*>,

1 СД <\*\*\*>, онкологические  
заболевания)

2 Курение

3 Избыточный вес

4 Гиподинамия

5 Стресс

6 Повышенное АД

7 Нерациональное питание

Подпись врача

-----  
<\*> После 2009 г. - вписать.

<\*> ССЗ - сердечно-сосудистые заболевания.

<\*\*\*> СД - сахарный диабет.

<\*\*\*> Отметить: есть, нет, не известно.

3. Классификация артериальной гипертензии

Показатели	АД систолическое	АД диастолическое
Оптимальное	< 120	< 80

Нормальное	120 - 129	80 - 84
Высокое нормальное	130 - 139	85 - 89
Артериальная гипертензия		
АГ I степени ("мягкая")	140 - 159	90 - 99
АГ II степени ("умеренная")	160 - 179	100 - 109
АГ III степени ("тяжелая")	$\geq 180$	$\geq 110$
Изолированная систолическая гипертензия	$\geq 140$	$< 90$
Норма сахара крови натощак	6,1 ммоль/л (Европейские рекомендации)	
Целевой уровень холестерина без КБС	менее 5 ммоль/л	

#### 4. Расчет индекса массы тела (ИМТ):

Дефицит массы тела	менее 18,5
Норма	18,5 - 24,9
Предожирение	25 - 29,9
Ожирение I степени	30 - 34,9
Ожирение II степени	35 - 39,9
Ожирение III степени	более 40

Результаты осмотров:

Дата Врачи-специалисты Заключение

#### IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

##### 1. Состояние здоровья:

- здоров

- имеет функциональные отклонения (указать какие) \_\_\_\_\_

---

- выявленные симптомы \_\_\_\_\_

- факторы риска заболеваний \_\_\_\_\_

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

Врачи-специалисты	Рекомендации, индивидуальные планы	Выполнение

3. Обращения:

N п/п	Наименование	Дата повторного обращения
1.	Обратился самостоятельно	
2.	Направлен амбулаторно- поликлиническим учреждением	
3.	Направлен после дополнительной диспансеризации	
4.	Направлен после лечения в стационаре	
5.	Направлен работодателем после прохождения ПМО и УМО	

Приложение N 4

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации

от 19.08.2009 N 597н

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 [N 430н](#), от 19.04.2011 [N 328н](#))

ОТРАСЛЕВОЕ СТАТИСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

СВЕДЕНИЯ

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

за \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

Представляют:	Сроки представления	Отчетная форма N 68
<p>Государственные учреждения здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждения здравоохранения муниципальных образований (амбулаторно-поликлинические, стационарно-поликлинические, врачебно-физкультурные диспансеры, Центры медицинской профилактики и др.), имеющие в своем составе центр здоровья:</p> <p>- органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации;</p>	<p>10 числа следующего за отчетным периодом месяца</p>	<p>Утверждена Приказом Минздравсоцразвития России от 19 августа 2009 г. N 597н</p> <p>ежемесячная – нарастающим итогом, годовая)</p>

Органы исполнительной власти субъекта Российской Федерации - Министерству здравоохранения и социального развития Российской Федерации	20 числа следующего за отчетным периодом месяца	
--	---	--

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

### 1.1. СТРУКТУРА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(1001)

Наименование кабинетов	N	Всего
1	2	3
Кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе	01	
Кабинет инструментально-лабораторного обследования	02	
Лечебно-физкультурный кабинет (зал)	03	
Кабинет школы здоровья <*>	04	
Кабинет здорового ребенка	05	
Кабинет врача, прошедшего тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни	06	
Прочие <**>	07	

<\*> Указать наименование школ здоровья.

<\*\*> Указать наименование кабинетов.

### 1.2. ШТАТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ НА КОНЕЦ ОТЧЕТНОГО ПЕРИОДА

(1200)

Наименование	N	Число	1	1
			Число физических лиц на занятых должностях	Наличие <*> квалификационной категории
	строки	должностей		

		Штат- ные	Заня- тые	основные работники	совмес- тители	высшая	I	II
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Врачи - всего	01							
в том числе руководители	02							
из числа врачей (стр. 01) прошли								
тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни - всего	03							
в том числе руководители	04							
Средний медицинский персонал	05							
Прочий персонал(программист)	06							
Всего по центру здоровья	07							

<\*> Указываются квалификационные категории основных работников центра здоровья.

### 1.3. ОБОРУДОВАНИЕ

(1300)

#### 1.3.1. Центр здоровья для взрослого населения

1	N	1 Коли- чество единиц	Г Количество введенного эксплуатаци
Наименование оборудования	строки		
1	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит:	01		
персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)			
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ- сигналам от конечностей)	02		
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	03		

Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04		
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05		1
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06		
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07		
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08		
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09		
Смокелайзер	10		
Кардиотренажер	11		
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12		
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	13		
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	14		

### 1.3.2. Центр здоровья для детей

Наименование оборудования	N строки	Количество единиц	Количество введенного в эксплуатацию
1	2	3	4
<p>Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит:</p> <p>персональный компьютер (по числу рабочих мест);</p> <p>программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем);</p> <p>комплект оборудования для измерения параметров физического развития (ростомер, весы напольные, динамометр);</p> <p>компьютерный электрокардиограф в комплекте с электродами</p>	01		

Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	02		
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	03		
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	04		
Анализатор для определения токсических веществ в биологических средах организма	05		
Анализатор котинина и других биологических маркеров в моче	06		
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина j	07		
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	08		
Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка j стоматологическая универсальная с ультразвуковым скалером	09		
Весы медицинские для взвешивания грудных детей	10		
Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	11		
Оборудование для зала физкультуры	12		

## 2. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

### 2.1. КОНТИНГЕНТЫ ОБРАТИВШИХСЯ ГРАЖДАН ВЗРОСЛЫЕ (18 ЛЕТ И СТАРШЕ)

(2001)

Наименование показателя	строки	Всего	Из них первично	Из них выявлено		Назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	Нап пере к вр спе лист АПУ
				здоровые	с факторами риска		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обратившиеся в центр здоровья - всего	01						
в том числе: самостоятельно направленные ЛПУ по месту прикрепления	02						
направленные из стационаров после острого заболевания	03						
Направленные врачом ответственным за проведение	04						
	05						

дополнительной диспансеризации работающих граждан с I (практически здоров) и II (риск развития заболеваний) группами состояния здоровья							
Направленные работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров	06						

<\*> Амбулаторно-поликлинические учреждения.

ДЕТИ (0 - 17 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО), ОБРАТИВШИЕСЯ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

(2002)

КонсультантПлюс: примечание.

Нумерация граф в таблице дана в соответствии с официальным текстом документа.

Наименование показателя	N строки	Всего	Из них первично	Из них выявлено		Назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни	к вра-специал АПУ
				здоровые	с факторами риска		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обратившиеся в центр здоровья - всего	01						
в том числе: самостоятельно	02						
дети, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно	03						
направленные АПУ <*> по месту прикрепления	04						
направленные медицинскими работниками образовательных учреждений							
направленные из стационаров после острого заболевания							

ДЕТИ (0 - 17 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО), ОБСЛЕДОВАННЫЕ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

(2003)



13  
14  
15

#### 2.4. ОБСЛЕДОВАНО В КАБИНЕТЕ ТЕСТИРОВАНИЯ

Наименование оборудования	N строки	Число обследованных лиц		Количество проведенных обследований (первичных и повторных)	
		всего	В том числе дети 0 – 17 лет	всего	В том числе дети 0 – 17 лет
1	2	3	4	5	6
Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития, в состав которого входит: персональный компьютер; программное обеспечение Комплекса (за исключением операционных и офисных систем)	01				
Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс- оценка состояния сердца по ЭКГ- сигналам от конечностей)	02				
Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета	02				
Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	04				
Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	05				
Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	06				
Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	07				
Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	08				
Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	09				
Смокелайзер	10				
Кардиотренажер	11				
Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	12				

Рабочее место гигиениста стоматологического, в состав которого входит: установка стоматологическая, компрессор, пылесос слюноотсос, пескоструйный аппарат, комплект мебели	13				
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета, в состав которого входит: набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, проектор знаков, автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр	14				

(2007)

Число комплексных обследований, всего \_\_\_ 1, из них дети (0 - 17 лет включительно) \_\_\_ 2.

### 2.5. Деятельность кабинета лечебной физкультуры

(2008)

Коды по ОКЕИ: человек - 792, единица – 642

	№ строки	Всего
1	2	3
Число лиц, закончивших лечение, - всего	01	
из них дети 0 – 17 лет включительно	02	
Число отпущенных процедур – всего	03	

### 2.6. Школы здоровья

(2009)

	№ строки	Всего	Из них детей (0 - 17 лет включительно)
1	2	3	4
Число лиц, обученных основам здорового образа жизни, - всего	01		
Число лиц, обученных в школах здоровья, - всего	02		
в том числе в: школе профилактики артериальной гипертензии	03		
школе профилактики заболеваний костно-мышечной системы	04		
школе профилактики бронхиальной астмы	05		
школе профилактики сахарного диабета	06		
прочих школах	07		

08) Коды по ОКЕИ: человек - [792](#), единица - [642](#)

Дата составления документа " \_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Должность руководителя организации \_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО)

Должность лица, ответственного за составление формы \_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО)

Номер контактного телефона \_\_\_\_\_.

Приложение N 5

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации

от 19.08.2009 N 597н

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ

### МЕДИЦИНСКОГО И ИНОГО ПЕРСОНАЛА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 [N 430н](#), от 19.04.2011 [N 328н](#))

Штаты Центра здоровья утверждаются руководителем ЛПУ в соответствии с действующими штатными нормативами учреждений здравоохранения в пределах специальностей, по которым будет осуществляться подготовка медицинских кадров Центра здоровья в соответствии с приложением N°1 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 г. N 152н.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Заведующий центром здоровья назначается при наличии не менее 8 врачебных должностей.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Должности медицинского персонала для обеспечения приема населения в Центре здоровья устанавливаются из расчета 0,4 должности врача на 10 тыс. населения.

Врачебные должности для обеспечения приема детского населения в центре здоровья устанавливаются из расчета 0,75 должности врача на 10 тыс. детского населения.

(абзац введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Должности медицинских сестер устанавливаются из расчета не менее 1 должности на 1 должности врача.

(в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 [N 430н](#), от 19.04.2011 [N 328н](#))

Должности младшего медицинского персонала устанавливаются из расчета не менее 1 должность на 4 должности врачей.

(в ред. Приказа Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Приложение N 6

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации  
от 19 августа 2009 г. N 597н

## ТРЕБОВАНИЯ

### К ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА

(введены Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

1. Настоящие Требования регулируют вопросы, связанные с организацией деятельности центров здоровья для детей в целях реализации мероприятий по формированию здорового

образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

2. Формирование здорового образа жизни у детей - это комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья, пропаганду здорового образа жизни, мотивирование к личной ответственности за свое здоровье, разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа у детей, борьбу с факторами риска развития заболеваний, просвещение и информирование детского населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем, предотвращение социально значимых заболеваний среди детского населения (далее - Мероприятия).

3. Центры здоровья для детей создаются на функциональной основе на базе амбулаторно-поликлинических отделений в учреждениях здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждениях здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля (далее - ЛПУ).

4. Центр здоровья для детей оснащается в соответствии с перечнем оборудования, закупаемого для учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у детей, включая сокращение потребления алкоголя и табака (приложение № 2 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 марта 2010 г. N 152н).

5. Структура центра здоровья для детей утверждается руководителем ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья для детей.

6. В структуру центра здоровья для детей рекомендуется включать:

кабинеты врачей-педиатров, прошедших тематическое усовершенствование по вопросам формирования здорового образа жизни и медицинской профилактики, кабинет гигиениста стоматологического, кабинет психолога, кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе; кабинеты инструментального и лабораторного обследования <\*>, кабинет (зал) лечебной физкультуры, кабинеты санитарного просвещения для детей разных возрастных групп, игровую комнату.

-----

<\*> В кабинете инструментального и лабораторного обследования проводится обследование на установленном оборудовании.

7. Центр здоровья для детей возглавляет заведующий, назначаемый и освобождаемый от должности руководителем ЛПУ, в составе которого организован центр здоровья для детей.

8. Работа центра здоровья для детей осуществляется по 2-сменному графику в часы работы ЛПУ.

9. Функциями центров здоровья являются:

информирование родителей и детей о вредных и опасных для здоровья факторах и привычках;

работа по формированию у населения принципов "ответственного родительства";

обучение родителей и детей гигиеническим навыкам, включающее мотивирование их к отказу от вредных привычек;

внедрение современных медико-профилактических технологий в деятельность учреждений здравоохранения субъектов Российской Федерации и учреждений здравоохранения муниципальных образований педиатрического профиля в зоне ответственности центра;

обучение медицинских специалистов, родителей и детей эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей детского возраста;

динамическое наблюдение за детьми группы риска развития неинфекционных заболеваний;

оценка функциональных и адаптивных резервов организма детей с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья ребенка в будущем;

консультирование по сохранению и укреплению здоровья детей, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха с учетом возрастных особенностей;

разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;

осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детского населения региона, анализ факторов риска развития заболеваний у детей.

10. Центр здоровья для детей осуществляет взаимодействие по вопросам реализации Мероприятий с кабинетами здорового ребенка ЛПУ по месту жительства детей и отделениями организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях.

11. Центр здоровья для детей оказывает медицинские услуги: детям впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования; детям, у которых решение о посещении центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно; детям (подросткам) самостоятельно обратившимся в центр здоровья для детей; детям, направленным медицинскими работниками образовательных учреждений, детям I группы здоровья (практически здоровые) и II группы (с риском развития хронической патологии и функциональными нарушениями) здоровья, направленным ЛПУ; детям, находящимся под наблюдением в центре здоровья для детей.

12. При организации деятельности центра здоровья для детей предусматриваются выездные формы работы по формированию здорового образа жизни для детей, проживающих в зоне ответственности центра.

13. На ребенка, обратившегося (направленного) в центр здоровья для детей, заполняется учетная форма № 025-ЦЗ/у-2 "Карта центра здоровья ребенка" (приложение N 7 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н) (далее - Карта), проводится его тестирование на аппаратно-

программном комплексе, обследование на установленном оборудовании, результаты которых вносятся в Карту, после чего ребенок направляется к врачу-педиатру.

14. В центре здоровья для детей проводится комплексное обследование, включающее: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, определение глюкозы в крови, комплексную, детальную оценку функций дыхательной системы, оценку состояния гигиены полости рта.

После проведения комплексного обследования ребенок осматривается врачом-педиатром центра здоровья для детей.

Центр здоровья для детей осуществляет: обучение и создание мотивации по вопросам грудного вскармливания и ухода за детьми раннего возраста, проведения профилактических прививок; обучение гигиеническим навыкам, выявлению факторов риска по развитию заболеваний, в том числе социально значимых, с последующим осуществлением профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, профилактике инвалидности; контроль за организацией рационального питания детей всех возрастных групп, в том числе детей, воспитывающихся и обучающихся в образовательных учреждениях; работу по мотивированию детей и их родителей к отказу от вредных привычек, включающая помощь по отказу от потребления алкоголя и табака; работу по повышению квалификации в области здорового образа жизни врачей первичного звена здравоохранения.

15. Врач-педиатр на основании результатов тестирования на аппаратно-программном комплексе и обследования на установленном оборудовании проводит оценку функциональных и адаптивных резервов организма ребенка, определяет наиболее вероятные факторы риска, с учетом возрастных особенностей составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни.

При необходимости врач-педиатр рекомендует ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям) динамическое наблюдение в центре здоровья для детей с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска или наблюдение в кабинетах здорового ребенка ЛПУ, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в центре здоровья для детей.

16. В случае если в процессе обследования в центре здоровья выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач-педиатр центра здоровья для детей направляет ребенка в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

17. Сведения о детях, у которых выявлено подозрение на заболевание и которым необходимо дальнейшее обследование, передаются врачу-педиатру участковому по месту жительства ребенка (по месту прикрепления).

18. По окончании случая первичного обращения в центр здоровья для детей, включающего комплексное обследование, на каждого ребенка заполняется учетная форма № 025-ЦЗ/у-2 "Карта здорового образа жизни ребенка" (приложение N 8 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19

августа 2009 г. N 597н), которая по желанию ребенка (родителей ребенка или других законных представителей) выдается на руки.

19. Ведение учетно-отчетной документации осуществляется организационно-методическим отделом ЛПУ, на базе которого организован центр здоровья для детей, или иным структурным подразделением, на которое возложены соответствующие функции.

20. На каждого обратившегося в центр здоровья для детей заполняется учетная форма N° 025-12/у "Талон амбулаторного пациента", утвержденная Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 г. N 255 (зарегистрирован Минюстом России 14 декабря 2004 г. N 6188) (далее - Талон).

В графе "Код услуги" Талона указывается код комплексного обследования или код посещения врача-педиатра, других специалистов, или коды отдельных исследований и услуг.

21. По окончании обследования ребенка и его осмотра врачом-педиатром заполненные Талоны передаются в соответствующее подразделение ЛПУ для дальнейшего формирования реестров счетов для оплаты по программе обязательного медицинского страхования в соответствии с территориальными программами государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи.

22. По истечении отчетного периода (месяца, года) центром здоровья для детей составляется отчетная форма N° 68 "Сведения о деятельности центра здоровья" (ежемесячная - нарастающим итогом, годовая) (приложение N 4 к Приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 19 августа 2009 г. N 597н), которая представляется 10-го числа следующего за отчетным месяца в орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации. Орган управления здравоохранением субъекта Российской Федерации представляет в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации сводную форму по всем центрам здоровья 20-го числа месяца, следующего за отчетным.

Приложение N 7

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации

от 19 августа 2009 г. N 597н

(введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

---

(Наименование центра здоровья для детей)

---

(Адрес центра здоровья для детей)

Учетная форма N 025-ЦЗ/у-2

Утверждена

Приказом Минздравсоцразвития России

от 19 августа 2009 г. N 597н

КАРТА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА N \_\_\_\_

## I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

1. Дата заполнения \_\_\_\_\_

2. Поликлиника по месту жительства (прикрепления) \_\_\_\_\_

3. Фамилия, имя, отчество (отчество, если имеется) \_\_\_\_\_

4. Дата рождения (число, месяц, год) \_\_\_\_\_

5. Пол: мужской, женский (нужное подчеркнуть)

6. Адрес \_\_\_\_\_

7. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)

8. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования \_\_\_\_\_

9. Место воспитания (пребывания ребенка): семья, детский дом, детский дом-интернат, социальный приют, другое место (нужное подчеркнуть)

10. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет, да (ясли,

детский сад, ясли-сад, другое (нужное подчеркнуть)) \_\_\_\_\_

11. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия и т.д.); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (указать)

---

12. Не учится (указать причину) \_\_\_\_\_

13. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)

14. Получено согласие на обработку персональных данных: да, нет (нужное подчеркнуть)

15. Дата обращения (комплексное обследование) \_\_\_\_\_

16. Категория обращения (указать):

- 1) обратился самостоятельно;
- 2) направлен амбулаторно-поликлиническим учреждением;
- 3) направлен после дополнительной диспансеризации;
- 4) направлен после лечения в стационаре;
- 5) направлен работодателем после прохождения периодического медицинского осмотра;
- 6) решение о посещении центра здоровья для детей принято родителями (или другим законным представителем) самостоятельно;
- 7) направлен медицинскими работниками образовательных учреждений.

## II. ОБЩИЕ ДАННЫЕ АНАМНЕЗА

(программно-компьютерный опрос)

1. Наследственные заболевания \_\_\_\_\_

2. Перенесенные заболевания \_\_\_\_\_

3. Хронические заболевания:

3.1. органов дыхания \_\_\_\_\_

3.2. сердечно-сосудистые \_\_\_\_\_

3.3. органов пищеварения \_\_\_\_\_

3.4. почек и мочевыводящих путей \_\_\_\_\_

3.5. центральной нервной системы \_\_\_\_\_

3.6. эндокринной системы \_\_\_\_\_

3.7. новообразования \_\_\_\_\_

3.8. другие заболевания \_\_\_\_\_

4. Перенесенные травмы \_\_\_\_\_

5. Перенесенные операции \_\_\_\_\_

6. Употребление алкоголя:

крепкие алкогольные напитки, слабоалкогольные напитки (нужное подчеркнуть);

случайное, мало, много, часто, не употребляет (нужное подчеркнуть)

7. Табакокурение: с какого возраста \_\_\_\_\_; по \_\_\_\_\_ штук в день; не курит

(нужное указать)

8. Питание:

режим питания: регулярный, нерегулярный (нужное подчеркнуть);

характер питания: преобладание компонентов продуктов питания: белки, жиры,

углеводы (нужное подчеркнуть);

калорийность рациона: высокая, низкая (нужное подчеркнуть)

9. Сон: 7 - 9 часов, менее 7 часов, более 9 часов (нужное подчеркнуть)

10. Занятия физкультурой и спортом: систематические, случайные, не  
занимается (нужное подчеркнуть)

Физкультура: утренняя гимнастика, бег, ходьба на лыжах, езда на

велосипеде, оздоровительное плавание, игра в теннис, другое

(указать) \_\_\_\_\_

Спорт: вид \_\_\_\_\_

11. Активность образа жизни: \_\_\_\_\_

Характер отдыха: активный, пассивный, смешанный (нужное подчеркнуть)

12. Цель настоящего обращения:

1) получение информации о здоровом образе жизни;

2) правильное питание;

3) отказ от табакокурения;

4) отказ от приема алкоголя;

5) получение информации о наличии заболеваний;

6) другое (указать) \_\_\_\_\_

13. Источник получения информации: радио, телевидение, печатные издания,

Интернет, от врача, от знакомых, другое (указать) \_\_\_\_\_

Дата обследования \_\_\_\_\_

### III. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ

N строки	Наименование обследования	Показатели обследования	Значение В норме			Результат обследования
			4	5	6	
1	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Рост Вес Индекс массы тела				
01	Экспресс-оценка состояния сердца по электрокардиографии (ЭКГ)-сигналам от конечностей	Артериальное давление Уровень физического развития Мышечная сила				
02	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического					
03						

	артериального давления и расчета плече- лодыжечного индекса	Жизненная емкость легких
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	Форсированная жизненная емкость легких Объем форсированного выдоха 1 Объем форсированного выдоха 1/Жизненная емкость легких
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды % мышечной ткани % жировой ткани
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин (норма - менее 5,0 ммоль/л) Глюкоза (норма - менее 6,1 ммоль/л натощак или 7,6 ммоль/л после еды
07	Определение токсических веществ в биологических средах организма	
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO2 Содержание карбоксигемоглобина
09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин
10	Смокелайзер	
11	Кардиотренажер	
12	Пульсоксиметрия	Сатурация Частота пульса Регулярность ритма
13	Рабочее место гигиениста	

Результаты осмотров врачей

ДатаВрач (ФИО, специальность)ЗаключениеРекомендации

Дата обследования \_\_\_\_\_

Заключения от экспертных систем о рисках развития

хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование оценки	Показатель оценки	Рекомендации
---------------------------------	---------------------	-------------------	--------------

Дата обследования \_\_\_\_\_

#### IV. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Состояние здоровья:

здоров (подчеркнуть)

функциональные отклонения \_\_\_\_\_

выявленные симптомы \_\_\_\_\_

факторы риска заболеваний \_\_\_\_\_

2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов и их выполнение:

рекомендации \_\_\_\_\_

индивидуальный план по здоровому образу жизни \_\_\_\_\_

выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни \_\_\_\_\_

3. "Школы здоровья":

1) школа профилактики артериальной гипертензии; 2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы; 3) школа профилактики бронхиальной астмы; 4) школа профилактики сахарного диабета; 5) прочие школы \_\_\_\_\_

4. Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: \_\_\_\_\_

5. Направление на дальнейшее обследование:

в ЛПУ \_\_\_\_\_

к врачам-специалистам \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Приложение N 8

к Приказу Министерства здравоохранения  
и социального развития Российской Федерации

от 19 августа 2009 г. N 597н

(введена Приказом Минздравсоцразвития РФ от 08.06.2010 N 430н)

Учетная форма N 002-ЦЗ/у-2

Штрих-код Утверждена Приказом

Минздравсоцразвития России

от 19 августа 2009 г. N 597н

КАРТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РЕБЕНКА N \_\_\_\_

1. Фамилия \_\_\_\_\_

2. Имя \_\_\_\_\_

3. Отчество (отчество, если имеется) \_\_\_\_\_

4. Дата обращения в центр здоровья \_\_\_\_\_
5. Адрес \_\_\_\_\_
6. Живет постоянно в городе, селе (нужное подчеркнуть)
7. Серия и номер страхового медицинского полиса обязательного медицинского страхования \_\_\_\_\_
8. Посещает дошкольное образовательное учреждение: нет; да (ясли, детский сад, ясли-сад) (нужное подчеркнуть)
9. Учится: общеобразовательное учреждение (школа, колледж, гимназия); школа-интернат, школа при воинской части, учреждение начального или среднего профессионального образования, другое место обучения (нужное подчеркнуть)
10. Не учится (указать причину) \_\_\_\_\_
11. Работает: да; нет (нужное подчеркнуть)

1. Показатели состояния здоровья

N п/п	Наименование показателя	Годы (вписать) 2010
1	Рост	
2	Вес	
3	Частота сердечных сокращений	
4	Частота дыхания	
5	Артериальное давление (АД)	
6	Прочие показатели:	

\_\_\_\_\_

(подпись врача) (ФИО)

2. Факторы риска развития социально значимых заболеваний

N п/п	Наименование показателя	ДаНетНеизвестно
----------	-------------------------	-----------------

- Наследственность
- 1 (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкологические заболевания)
  - 2 Курение
  - 3 Избыточный вес
  - 4 Гипотрофия
  - 5 Гиподинамия
  - 6 Стресс
  - 7 Повышенное АД
  - 8 Нерациональное питание

---

(подпись врача) (ФИО)

### 3. Результаты обследований

N	Наименование п/побследования	Показатели обследования	Значение В норме		Результат обследования
			4	5	
1	2	3	4	5	6
		Рост			
		Вес			
		Индекс массы тела			
01	Скрининг-оценка уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, параметры физического развития	Артериальное давление			
		Уровень физического развития			
		Мышечная сила			
02	Экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей				
	Ангиологический скрининг с автоматическим измерением				
03	систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса				
04	Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы - компьютеризированная спирометрия	Жизненная емкость легких			
		Форсированная жизненная емкость легких			
		Объем форсированного выдоха 1			

		Объем форсированного выдоха 1/жизненная емкость легких
05	Биоимпедансметрия (процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	% воды % мышечной ткани % жировой ткани
06	Экспресс-анализ определения общего холестерина и глюкозы в крови	Холестерин Глюкоза
07	Определение токсических веществ в биологических средах организма	
08	Анализ окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	Содержание CO2 Содержание карбоксигемоглобина
09	Анализ котинина и других биологических маркеров в крови и моче	Котинин

10 Смокелайзер

11 Кардиотренажер

12 Пульсоксиметрия	Сатурация Частота пульса Регулярность ритма
--------------------	---

13 Рабочее место гигиениста стоматологического

#### 4. Результаты осмотров врачей

Дата	Врач (ФИО, специальность)	Заключение	Рекомендации
1	2	3	4

#### 5. Заключение от экспертных систем о рисках развития хронических неинфекционных заболеваний

Наименование экспертной системы	Наименование показателя оценки	Рекомендации
---------------------------------	--------------------------------	--------------

## 6. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

### 1. Состояние здоровья:

здоров (подчеркнуть)

функциональные отклонения \_\_\_\_\_

выявленные симптомы \_\_\_\_\_

факторы риска заболеваний \_\_\_\_\_

### 2. Рекомендации, назначение индивидуальных планов по здоровому образу

жизни и их выполнение:

рекомендации \_\_\_\_\_

индивидуальный план по здоровому образу жизни \_\_\_\_\_

выполнение индивидуального плана по здоровому образу жизни \_\_\_\_\_

### 3. Школы здоровья:

1) школа профилактики артериальной гипертензии;

2) школа профилактики заболеваний костно-мышечной системы;

3) школа профилактики бронхиальной астмы;

4) школа профилактики сахарного диабета;

5) прочие школы \_\_\_\_\_

4. Посещение кабинета (зала) лечебной физкультуры: \_\_\_\_\_

### 5. Направление на дальнейшее обследование:

в лечебно-профилактическое учреждение \_\_\_\_\_

к врачам-специалистам \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись врача) (ФИО)

## 7. КЛАССИФИКАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Показатели Артериальное давление (АД) Артериальное давление (АД)  
систолическое диастолическое

Норма сахара крови натощак 6,1 ммоль/л (Европейские  
рекомендации)

Целевой уровень холестерина менее 5 ммоль/л

## 8. РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА (ИМТ)

Вес (в килограммах)

ИМТ = ----- =

Рост (в метрах) в квадрате

норма	18,5 - 24,9
предожирение	25 - 29,9
ожирение I степени	30 - 34,9
ожирение II степени	35 - 39,9
ожирение III степени	40 и более
гипотрофия	

Приложение N 9

к Приказу Министерства здравоохранения

## СТАНДАРТ

ОСНАЩЕНИЯ ОБОРУДОВАНИЕМ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО  
НАСЕЛЕНИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ГРАЖДАН  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ СОКРАЩЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ  
АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА

(введен Приказом Минздравсоцразвития РФ от 26.09.2011 N 1074н)

N п/п	Наименование	Количество (шт.)
1	2	3
	Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического	
1.	здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития	1
	Система скрининга сердца компьютеризированная	
2.	(экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей)	1
	Система ангиологического скрининга с автоматическим	
3.	измерением систолического артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса	1
	Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	
4.	Биоимпедансметр для анализа внутренних сред организма	1
5.	(процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани)	1
	Экспресс-анализатор для определения общего	
6.	холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	1
	Оборудование для определения токсических веществ в биологических средах организма	
7.	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина	1
8.	Анализатор котинина и других биологических маркеров в крови и моче	1
9.	Смокелайзер	1
10.	Кардиотренажер	1
11.	Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	1
12.	Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры	1
13.		

14. Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	1
15. Компьютер персональный Кабинет (рабочее место) гигиениста стоматологического	не менее 3
16. Установка стоматологическая	1
17. Компрессор	1
18. Пылесос-слюноотсос	1
19. Пескоструйный аппарат	1
Рабочее место среднего медицинского персонала офтальмологического кабинета	
20. Набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой	1
21. Проектор знаков	1
22. Автоматический рефрактометр	1
23. Автоматический пневмотонометр	1