

Совет специалистов родителям

Родители должны доходчиво **объяснить** своему ребенку весь **вред снюса** и последствий, которые он влечет за собой. Это необходимо сделать **в мягкой и доступной форме**.

А вот чего не требуется, так это давить на сына или дочь, угрожать, запугивать.

Необходимо подобрать ключик к своему ребенку, добиться его расположения и, завоевав авторитет, **помочь справиться с вредной привычкой**.

Зависимость от снюса даже сильнее, чем от курения.

Для ее преодоления понадобится специальное лечение.

Выбор метода лечения никотиновой зависимости определяется индивидуально и зависит от многих факторов: стажа и способа приема табака, особенностей характера и личности, возраста.



Согласно Закону Краснодарского края от 18.12.2019г. № 4199-КЗ введен запрет на розничную продажу несовершеннолетним никотинсодержащей продукции, электронных систем доставки никотина на территории Краснодарского края.

За нарушение закона предусмотрен административный штраф:
для граждан - в размере 5000 рублей,
для должностных лиц - 30-50 тысяч рублей,
для юридических лиц - 100-150 тысяч рублей.

СНЮС:

последствия употребления



Снюс – это один из видов некурительного бездымного табака, основным компонентом которого является никотин.

Применяется как **сосательный или жевательный табак**, измельченный, увлажненный и расфасованный в коробочки или порционные пакетики.

Кроме того, на рынке начали появляться его аналоги без табака в виде конфет, леденцов и мармелада, в которых содержание никотина значительно выше, чем в табачных изделиях. При этом производители добавляют в состав данной продукции ароматизаторы и подсластители, которые маскируют неприятный привкус.
Из-за этого очень высок риск передозировки.

Производителями преподносится использование снюса и его аналогов, содержащих синтетический никотин, как средство борьбы с табакокурением. Однако, снюс вызывает зависимость еще быстрее, чем сигареты, а избавиться от нее не просто.

Содержание никотина в снюсе в разы превышает таковое в обычных сигаретах. Так, невинная с виду подушечка снюса содержит в себе до **40-60 мг никотина**, тогда как сигарета - 10 - 15 мг. Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости.

Вред, который наносит снюс:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы;
- длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов;
- прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует развитие сахарного диабета;
- никотин в составе снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта;
- снюс также содержит более 30 химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом, вызывающих мутации и провоцирующих развитие рака.

Признаки зависимости от снюса:

К сожалению, жевательный табак «снюс» – особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды. Но выявить зависимого от снюса можно и по косвенным признакам:

Поведение.

- частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания;
- легкое нервное возбуждение;
- перепады настроения;
- нетипичная раздражительность и тревожность;
- рассеянность;
- снижение трудовых/учебных показателей

Физические изменения.

- обильное слюноотделение;
- боли в животе;
- головокружение;
- воспаление десен;
- появление зловонного запаха изо рта;
- землистый и сероватый цвет лица

Употребление снюса может вызвать острое отравление никотином, для которого характерно:

- тошнота и рвота;
- слюнотечение;
- боли в животе;
- нарушение сердцебиения,
- повышенное или, наоборот, низкое артериальное давление;
- спутанность сознания;
- общая слабость;
- снижение жизненного тонуса.

Первая помощь пострадавшему:

- ⇒ устранить источник отравления;
- ⇒ обеспечить доступ свежего воздуха: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, вывести человека на улицу;
- ⇒ уложить больного набок;
- ⇒ предложить обильное питье (негазированную воду) вызвать рвоту;
- ⇒ при потере сознания – вдыхание паров нашатырного спирта;
- ⇒ вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

103 или 112

