

МОЗГ 4,5

он-лайн эстафета

#ВЫЗОВМОЗГ45

**ФГБУ
«ФЦЦПИ» МИНЗДРАВА РОССИИ**



**КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА**

«БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

#ВЫЗОВМОЗГ45

- это онлайн «эстафета» в социальных сетях, целью которой является информирование о симптомах инсульта и неотложных мерах реагирования в случае его возникновения.

В 2018 году проводилась «эстафета - #вызовМозг45», в которой известные артисты, блогеры, спортсмены, общественные деятели, врачи, школьники и студенты передавали друг другу информацию о первичной диагностике инсульта в «полевых условиях». Показывали основные симптомы инсульта, повторяли движения и слова, которые помогут распознать инсульт в условиях отсутствия специального оборудования и наличия специальной квалификации у наблюдателя.

Главный посыл - запомнить расшифровку аббревиатуры МОЗГ 4,5 – «Мимика нарушена», «Ослабла рука или нога», «Затруднена речь», «Главное успеть - вызвать скорую помощь», «Есть 4,5 часа - когда человека можно спасти».

29 октября 2019 году во Всемирный день борьбы с инсультом запланировано продолжение «эстафеты» под слоганом – «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди звони 103».

М.О.З.Г. 4,5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



М

Мимика нарушена

- Перекос лица
- Угол рта опущен



О

Ослабли рука или нога

- Плохо двигается рука или нога с одной стороны



З

Затруднена речь

- Речь звучит странно или неразборчиво



Г

Главное успеть

- Срочно требуется госпитализация
- Ждать, что само пройдет – опасно!



Тромб закрыл сосуд мозга, кровь перестала поступать или произошло кровоизлияние



4,5

часа



При нарушении кровоснабжения мозг начинает умирать

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!



Не жди! Звони 103! #фондОРБИ #вызовмозг45

В Москве работает инсультная сеть, врачи смогут помочь, главное – успеть!

#ВЫЗОВМОЗГ45

В 2018



> 15 000 000



В 2019 году



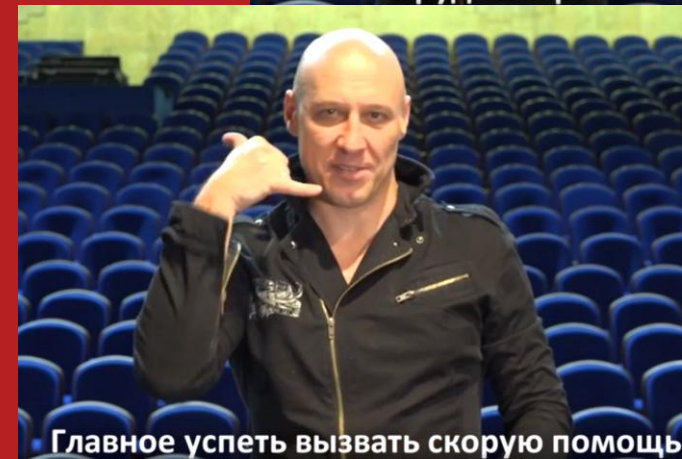
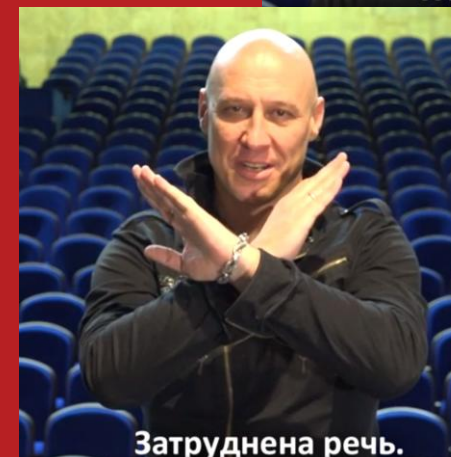
Эстафету поддерживают селебрити, которые заранее сняли информационные ролики о симптомах инсульта и алгоритме действий в случае его возникновения для размещения в социальных сетях

#ВЫЗОВМОЗГ45

29 октября 2019 года

во всемирный день борьбы с инсультом, запускается он-лайн эстафета «#вызовмозг45» в Facebook, Инстаграм, ВКонтакте, Ютуб и ТикТок.

В социальных сетях размещаются видеоролики с движениями из мнемонического теста «МОЗГ 4,5», которые помогают распознать инсульт и четко определяют меры экстренного реагирования.



#ВЫЗОВМОЗГ45

ДВА НАПРАВЛЕНИЯ

«ПОДДЕРЖКА»

видео-ответ начинается со слов:

«Меня зовут... Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной».



Мимика
нарушена



Ослабли
рука или нога



Затруднена
речь



Главное
- успеть

«ЭСТАФЕТА»

видео-ответ, когда каждый новый ролик – ответ предыдущему, начинается со слов:

- «Меня зовут... Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной».
- Отвечаю на вызов Фамилия и имя – того кто передал», заканчивается «Передаю вызов/ эстафету / челлендж Фамилия и имя – кому передаете».
- (NB!!! В посте отмечаете людей от кого принимаете «эстафету» и кому передаете, через «@»)

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

#ВЫЗОВМОЗГ45

СЦЕНАРИЙ ОТВЕТА

«ПОДДЕРЖКА»

1. Меня зовут: «имя».
2. Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
3. Выполняются и проговариваются движения:
М – мимика нарушена.
О – ослабла рука или нога.
З – затруднена речь.
Г – главное успеть вызвать скорую помощь - по номеру сто три.
4. Завершающая фраза: «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони 103!»

«ЭСТАФЕТА»

1. Меня зовут: «имя».
2. Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
3. Отвечаю на вызов «имя/ фамилия имя того, кто бросил вызов».
4. Выполняются и проговариваются движения:
М – мимика нарушена.
О – ослабла рука или нога.
З – затруднена речь.
Г – главное успеть вызвать скорую помощь - по номеру сто три.
5. Завершающая фраза: «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони 103!»
6. Передаю эстафету «имя/ фамилия имя того, кому бросается вызов».

#ВЫЗОВМОЗГ45

ПРИМЕР ОТВЕТА

«ПОДДЕРЖКА»

- ✓ Меня зовут Вася.
- ✓ Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.
- ✓ Выполняются движения и проговариваются совершаемые действия:
 - мимика нарушена,
 - ослабли рука или нога,
 - затруднена речь,
 - главное успеть вызвать скорую помощь – по номеру сто три.
- ✓ Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони - сто три!

«ЭСТАФЕТА»

- ✓ Меня зовут Вася.
- ✓ Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной
Отвечаю на вызов Николая.
- ✓ Выполняются движения и проговариваются совершаемые действия:
 - мимика нарушена,
 - ослабли рука или нога,
 - затруднена речь,
 - главное успеть вызвать скорую помощь – по номеру сто три.
- ✓ Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони - сто три! Передаю эстафету Петру.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ХЭШТЭГИ

#ВЫЗОВМОЗГ45

#фондОРБИ

#инсульт

#ФЦЦПИ

#нацпроектздоровоохранение

ФГБУ
«ФЦЦПИ» МИНЗДРАВА РОССИИ



КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА

«БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»