



«БОРЬБА С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

ОН-ЛАЙН ЭСТАФЕТА
#ВЫЗОВМОЗГ45

М.О.З.Г. 4,5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!

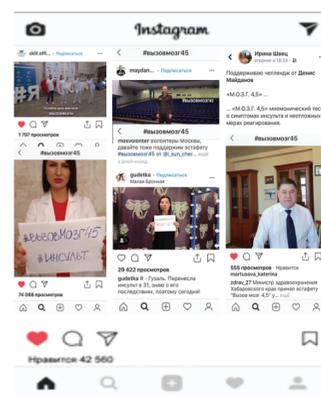


Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

Не жди! Звони 103! #фондОРБИ #вызовмозг45
В Москве работает инсультная сеть, врачи смогут помочь, главное – успеть!

#ВЫЗОВМОЗГ45

В 2008 ГОДУ



> 15 000 000

В 2019 ГОДУ



29 октября 2019 года

во всемирный день борьбы с инсультом, запускается он-лайн эстафета «#вызовмозг45» в Facebook, Инстаграм, ВКонтакте, Ютуб и ТикТок.

В социальных сетях размещаются видео-ролики с движениями из мнемонического теста «МОЗГ 4,5», которые помогают распознать инсульт и четко определяют меры экстренного реагирования.



#вызовМОЗГ45

это онлайн «эстафета» в социальных сетях, целью которой является информирование о симптомах инсульта и неотложных мерах реагирования в случае его возникновения.

В 2018 году проводилась «эстафета - #вызовМозг45», в которой известные артисты, блогеры, спортсмены, общественные деятели, врачи, школьники и студенты передавали друг другу информацию о первичной диагностике инсульта в «полевых условиях». Показывали основные симптомы инсульта, повторяли движения и слова, которые помогут распознать инсульт в условиях отсутствия специального оборудования и наличия специальной квалификации у наблюдателя.

Главный посыл - запомнить расшифровку аббревиатуры МОЗГ 4,5 – «Мимика нарушена», «Ослабла рука или нога», «Затруднена речь», «Главное успеть - вызвать скорую помощь», «Есть 4,5 часа - когда человека можно спасти».

29 октября 2019 году во Всемирный день борьбы с инсультом запланировано продолжение «эстафеты» под слоганом – «Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди звони 103».

ДВА НАПРАВЛЕНИЯ

ПОДДЕРЖКА

видео-ответ начинается со слов:
«**Меня зовут... Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.**»



Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!

ЭСТАФЕТА

видео-ответ, когда каждый новый ролик – ответ предыдущему, начинается со слов:
«**Меня зовут... Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.**»

Отвечаю на вызов **Фамилия и имя – того кто передал**, заканчивается «**Передаю вызов/эстафету / челлендж Фамилия и имя – кому передаете.**»

(NB!!! В посте отмечаете людей от кого принимаете «эстафету» и кому передаете, через «@»)

ПРИМЕР ОТВЕТА

ПОДДЕРЖКА

Меня зовут Вася.

Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.

Выполняются движения и проговариваются совершаемые действия:
– мимика нарушена,
– ослабла рука или нога,
– затруднена речь,
– главное успеть вызвать скорую помощь – по номеру сто три.

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони - сто три!

ЭСТАФЕТА

Меня зовут Вася.

Поддерживаю вызов мозг четыре с половиной.

Выполняются движения и проговариваются совершаемые действия:
– мимика нарушена,
– ослабла рука или нога,
– затруднена речь,
– главное успеть вызвать скорую помощь – по номеру сто три.

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти! Не жди! Звони - сто три! Передаю эстафету Петру.