



А что **ТЫ** знаешь об

**инсульте?**

*в рамках федеральной программы «Дети на защите взрослых»*

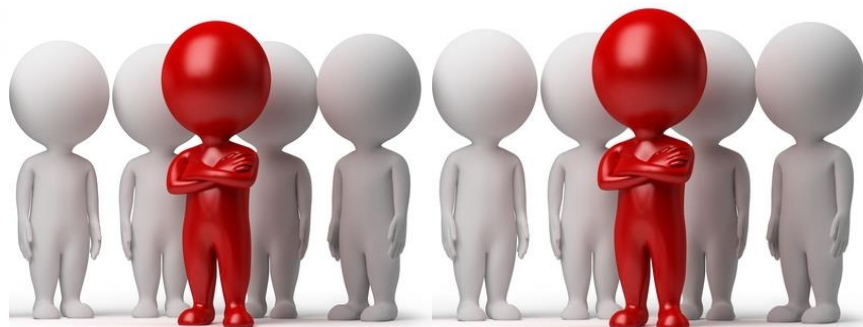
Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается  
Всемирный день борьбы с инсультом, учрежденный  
в 2006 году Всемирной организацией по борьбе с  
инсультом



**450 000 инсультов в год**



**40 инсультов в минуту**



**Инсульт угрожает каждому  
пятому жителю России**



**70% выживших  
становятся инвалидами**

# Что же такое инсульт?

Инсульт - острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов.



# Что непосредственно вызывает инсульт?

ишемический инсульт  
(инфаркт мозга)



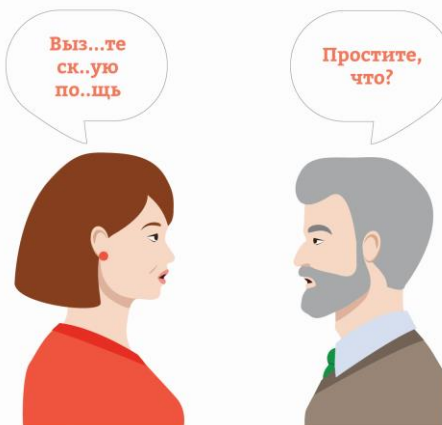
геморрагический инсульт



# Как распознать инсульт?



Симптом нарушения зрения



Симптом нарушения речи



Симптом утраты устойчивости



Симптом асимметрии лица



Симптом слабости руки



Симптом головокружения  
(Симптом головной боли  
Характерен только для  
геморрагического инсульта)

## 3 просьбы и одно действие, чтобы спасти человека:

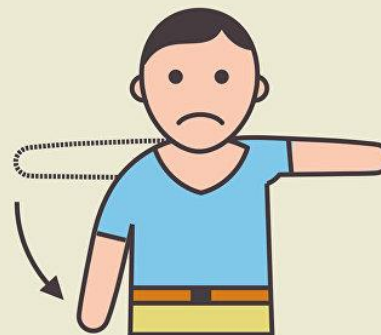
1. Попросите человека улыбнуться.
  2. Попросите поднять обе руки.
  3. Попросите человека произнести свое имя.
- Помните! У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного.**

## ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вызвать вовремя «скорую»



Не может улыбнуться?  
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?  
Одна ослабла?



Не может разборчиво произнести свое имя?



У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

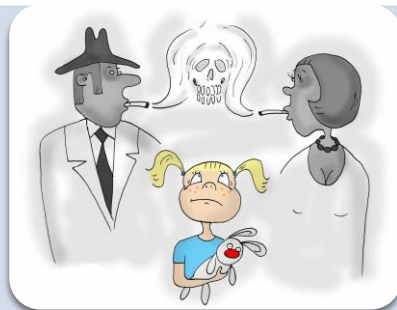
**ЗВОНИТЕ 03** | МТС 030 | БИЛАЙН 003 | МЕГАФОН 030

# Как защитить себя и своих близких от инсульта?

## Необходимо исключить следующие факторы риска:



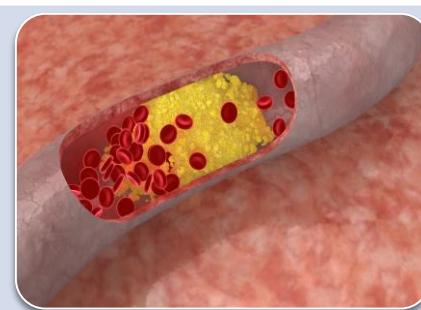
**>140/90  
мм рт.ст.**



**Активное и  
пассивное  
курение**



**Сахарный  
диабет**



**Холестерин  
>5 ммоль/л**



**Менее  
30мин.физической  
активности**



**Ожирение**



**Нарушение  
ритма сердца**



**Чрезмерное употребление  
алкоголя (>30мл у женщин  
и 30-60мл-у мужчин)**



**В твоих руках здоровье близких!**

