



Супружеским парам, планирующим появление на свет здорового, желанного ребенка, необходимо побеспокоиться о своем здоровье. Беременность - серьезное испытание для организма женщины. Больной маме трудно выносить беременность и родить здорового малыша.

Что может неблагоприятно повлиять на состояние беременной и новорожденного? Прежде всего - заболевания «общего плана»: эндокринные заболевания (сахарный диабет и др.), болезни сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь и др.), хронический пиелонефрит, анемия, кариозные зубы, хронический тонзиллит и т.д., а также - хронические воспалительные гинекологические заболевания.

Если женщина не чувствует себя здоровой, ей необходимо обследоваться и лечиться до беременности, поскольку общее состояние матери сказывается на ребенке. Например, если у женщины анемия, то во время беременности анемия усугубится, малышу не будет хватать кислорода.



Организм человека не стерилен, в желудочно-кишечном тракте, мочевыводящих путях, половой системе и т.д. живет огромное количество разных микробов (полезных, не очень полезных и вредных). В большинстве случаев плацента и иммунная система матери защищают плод от встречи с микроорганизмами. Но иногда эти барьеры оказываются несостоятельными, и тогда происходит заражение плода, что может привести к невынашиванию беременности и рождению нездоровых детей. Поэтому очень важно вылечить все очаги хронической инфекции.

Каждой супружеской паре, планирующей ребенка, желательно обследоваться на наличие возбудителей заболеваний, передающихся половым путем (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, уреоплазмоз). Инфекции, вызванные этими возбудителями, могут протекать как с выраженными симптомами, так и бессимптомно.

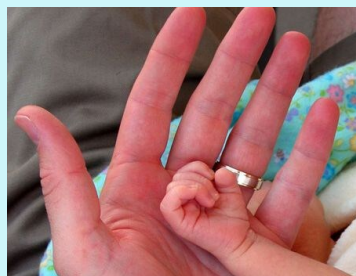
В последние годы особую тревогу вызывает рост заболеваемости гепатитом В среди женщин детородного возраста, что может привести к передаче инфекции ребенку во время беременности, во время родов или после рождения. Заражение в раннем возрасте опасно тем, что у ребенка может сформироваться хронический гепатит.





Современные диагностические методы позволяют быстро определить факт инфицирования супругов и назначить лечение. Необходимые анализы до беременности Вам назначит гинеколог. Если Вы не сделали обследование до беременности, не упустите возможности на ее ранних сроках. Всегда легче предупредить болезнь, чем ее лечить. Врожденная инфекция у малышей встречается не так уж часто, эта проблема не должна вызывать панику у будущей матери, но риск внутриутробного инфицирования - повод для будущих родителей серьезно подготовиться к беременности.

Супругам желательно посетить медико-генетическую консультацию, чтобы выяснить, нет ли у них каких-либо наследственных заболеваний и получить рекомендации по предупреждению врожденных пороков развития у плода.



БУДУЩИМ



РОДИТЕЛЯМ

