



СНИФФИНГ – новый популярный среди молодежи вид токсикомании, при котором состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания газов, используемых в бытовых приборах – зажигалках, туристических баллонах и др.

Чем опасен Сниффинг?

Газ, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступают в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. Такой вид токсикомании вызывает привыкание.

Постоянное кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание этой смеси может повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:

- **паралич дыхательного центра в головном мозге;**
- **удушьё;**
- **токсический отек мозга;**
- **отек легких;**
- **аритмию, остановку сердечной деятельности.**

Все эти последствия часто приводят летальному исходу.

Что делать родителям?

Разберитесь в ситуации, что стало причиной пристрастия к вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей, др.).

Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и на жизнь человека в целом понятным для подростка языком

Сохраните доверие и окажите поддержку. Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию. Подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма. Основная мысль, которую вы должны довести до ребенка – я хочу помочь.

Обеспечьте ребенка полезным досугом, поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.

Отведите ребенка к врачу специалисту для получения квалифицированной помощи – к врачу наркологу, психологу, психотерапевту