



# ТАБАК РАЗРУШАЕТ ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ

**ЖЕНЩИНЫ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ**

если Вы курите, в **3–4** раза снижается вероятность наступления беременности в течение года

на **65%** возрастает риск отслойки плаценты у заядлых курильщиц

на **20%** повышается риск заболевания детей бронхиальной астмой, бронхитом и другими респираторными заболеваниями в семьях, где родители курят



## Курение родителей наносит вред здоровью ребёнка!

**Если Вы когда-либо планируете стать матерью – не начинайте курить**



**В отличие от мужчин, у которых полное обновление сперматозоидов происходит за 2–3 месяца, Ваши яйцеклетки не обновляются. Их выработка и формирование происходят и заканчиваются ещё до Вашего рождения.**

С течением жизни число Ваших половых клеток уменьшается, подавляющее большинство их погибает. Поэтому с возрастом повышается риск родить ребёнка с врождённой патологией.

Если Вы курите, то Ваши яйцеклетки, как и остальной организм, стареют намного раньше.

От курения страдает не только фертильность, т. е. способность забеременеть, но и плодovitость – возможность выносить и родить ребёнка. Уровень плодovitости у курящих женщин составляет порядка 72% от уровня некурящих.

Курение до беременности – это ещё и никотиновая зависимость, от которой не избавляет сам факт беременности. В эти ответственные и нелёгкие месяцы Вас будет постоянно тянуть к сигарете, а после срывов – мучить совесть.

**Курение и беременность не совместимы**

Иногда от курения страдает напрямую плацента, что приводит к выкидышу или внутриутробной смерти плода. Так, риск отслойки плаценты у умеренно курящих (до половины пачки в день) примерно на 25% выше, чем у некурящих. Для заядлых курильщиц эта цифра будет уже 65%. У женщин, выкуривающих в день пачку сигарет и больше, риск возникновения предлежания плаценты почти на 90% выше, чем у некурящих.

Однозначно установлена связь курения на раннем этапе беременности с рождением ребёнка с дефектами лица. Формирование нёбра происходит на 6–8-й неделе беременности: курение в этот период может привести к появлению пороков развития: «волчьей пасти» и «заячьей губе».

У курящих матерей значительно возрастает риск рождения ребёнка с дефектами конечностей. Доказана и связь курения беременных женщин с развитием у детей синдрома Дауна.

Не отказываясь от курения во время беременности, Вы повышаете риск развития чрезмерной возбудимости ребёнка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания. Ваш ребёнок будет импульсивен и слишком раздражителен, с высокой вероятностью его уровень интеллектуального развития будет ниже среднего.

Куря во время беременности, Вы на 40% повышаете риск развития у Вашего ребёнка аутизма, при котором человек не способен контактировать с окружающими.

Доказано, что синдром внезапной детской смерти – частая причина смерти младенца в первые месяцы его жизни – также является результатом активного или пассивного курения матери. Большинство вредных воздействий являются результатом развития гипоксии плода во время беременности, вызванной монооксидом углерода, или угарным газом, содержащимся в табачном дыме.

Свою негативную роль играет и токсическое воздействие на плаценту кадмия – вещества, которое находится в табачном дыме и концентрация которого увеличивается при курении сигарет беременной женщиной.

Если Вы не можете отказаться от курения самостоятельно, посоветуйтесь с врачом: возможно, никотинзаместительная терапия – Ваш шанс родить здорового малыша.

**Курение после рождения ребёнка**

После родов многие женщины возвращаются к курению. Если и Вас посещает подобная мысль, вспомните о том, что впереди Вас ждёт трудный, но удивительно прекрасный период теснейшего общения с Вашим ребёнком – грудное вскармливание.

Курение сигарет угнетает гормон пролактин, тем самым снижая выработку молока и естественную способность оказывать материнскую заботу.

Никотин проникает в материнское молоко, а затем в организм ребёнка и вызывает тошноту, рвоту, колики и диарею.

**Курение матери, как и курение отца, наносит вред здоровью ребёнка и после завершения грудного вскармливания.**

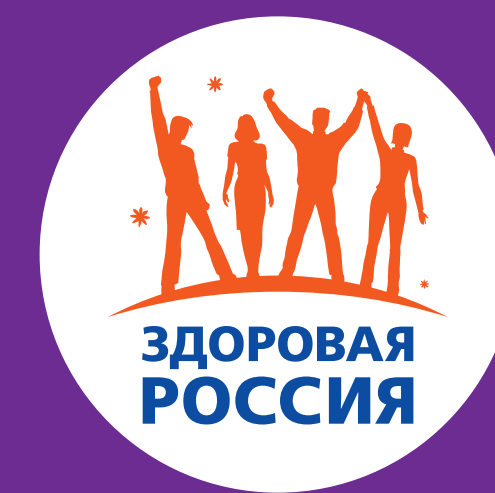
Как у грудных детей, так и у искусственно вскармливаемых младенцев курящих родителей значительно возрастает риск синдрома внезапной детской смерти в течение первого года жизни.

**У детей отсроченный эффект пассивного курения может выразиться в возникновении раковых заболеваний дыхательной системы, сердечно-сосудистых и других смертельных заболеваний.**



**УЗНАЙ БОЛЬШЕ КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ**  
[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)  
**8 800 200 0 200**

Дать шанс здоровью!  
Можешь только ты!



**ЭТО ВАЖНО!**

**БЕРЕМЕННОСТЬ – ВРЕМЯ БРОСИТЬ КУРИТЬ ДЛЯ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ. ПАРЫ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ ДОСТИГАЮТ УСПЕХА, ЕСЛИ БРОСАЮТ КУРИТЬ ВМЕСТЕ**

**КУРЕНИЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ БЕСПЛОДИЯ И У МУЖЧИНЫ ВО-ПЕРВЫХ, У КУРЯЩИХ МУЖЧИН СНИЖАЕТСЯ ВЫРАБОТКА СПЕРМАТОЗОИДОВ, ИХ МОРФОЛОГИЯ И ПОДВИЖНОСТЬ, А ТАКЖЕ СЕКРЕЦИЯ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ. ВО-ВТОРЫХ, КУРЕНИЕ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ИМПОТЕНЦИИ**